

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

ПОДГОТОВКА К ПРИЁМУ У ФЛЕБОЛОГА С УЗИ ВЕН НОГ



ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ:

Необходимо предварительно записаться на прием по телефону или через форму на сайте. Уточните у администратора по телефону все детали перед визитом.

СОБЕРИТЕ ИНФОРМАЦИЮ О СВОЁМ СОСТОЯНИИ:

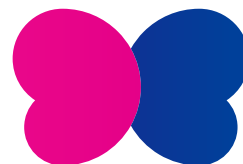
- 1 Запишите все симптомы: когда они появились, как часто беспокоят, насколько сильны (отёки, боль, тяжесть, судороги, сосудистые звёздочки).
- 2 Составьте список всех лекарств, витаминов и БАДов, которые вы принимаете регулярно.
- 3 Подготовьте информацию о медицинской истории: перенесённые операции, хронические заболевания, травмы ног, случаи варикоза у близких родственников.
- 4 Если у вас есть дополнительные вопросы или особые обстоятельства (например, беременность, наличие имплантов и т. д.), обязательно обсудите их с врачом перед приёмом и УЗИ.
- 5 Сообщите врачу о хронических сердечно-сосудистых и эндокринных заболеваниях.
- 6 Составьте список вопросов для врача.

ПОДГОТОВЬТЕ ДОКУМЕНТЫ:

- 1 Возьмите с собой результаты предыдущих УЗИ вен (доплерография, дуплексное сканирование), если они есть.
- 2 Если есть анализы крови (коагулограмма, гемостаз), тоже стоит их взять.
- 3 Возьмите выписки и заключения других специалистов (хирурга, кардиолога и т. д.).
- 4 Не забудьте паспорт и полис ОМС/ДМС.

ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ ОДЕЖДУ:

- 1 Выбирайте удобную одежду, которую легко снять. Идеальным вариантом будут шорты, свободные трикотажные брюки или юбка.
- 2 В день приёма не используйте компрессионный трикотаж – наденьте его после консультации, если врач даст рекомендации.



ВАРИКОЗА НЕТ

КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ:

- 1 За сутки до приема ограничьтесь спокойными прогулками.
- 2 Интенсивные нагрузки могут вызвать временное расширение сосудистого русла, что исказит результаты.
- 3 Избегайте длительного стояния или сидения перед процедурой.

ГИГИЕНА:

- 1 Кожа ног должна быть чистой.
- 2 Не наносите на ноги кремы, масла, лосьоны или мази – они ухудшают контакт датчика с кожей и искажают результаты.
- 3 Брить ноги можно, если это не вызывает раздражения или воспаления кожных покровов.

ПИТАНИЕ И НАПИТКИ:

- 1 За сутки до УЗИ откажитесь от алкоголя – он изменяет тонус сосудов и искажает результаты.
- 2 За 4–6 часов до исследования исключите кофе, крепкий чай и энергетические напитки – они вызывают сужение периферических сосудов.
- 3 Солёные блюда лучше не употреблять – избыток соли задерживает жидкость, провоцируя ложные отёки.
- 4 Обезвоживание может затруднить оценку кровотока, поэтому рекомендуется выпить достаточное количество чистой воды без газа в день обследования.
- 5 Не курите перед процедурой – никотин вызывает сужение сосудов.

ЛЕКАРСТВА:

- 1 Откажитесь от сосудосуживающих препаратов, так как они изменяют гемодинамику.
- 2 Если вы принимаете венотоники, антикоагулянты, гормональные контрацептивы, препараты для коррекции артериального давления, мочегонные средства или другие лекарства, которые могут влиять на тонус сосудов или вязкость крови, сообщите об этом врачу. Самостоятельно прекращать курс лечения нельзя.

